



CAEF MARIAM SUÁREZ **ESCUELA DE FAMILIA 2021**

C/ Donoso Cortés, 27 – 3.ª Pl. – 28015 – Madrid

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: [91 447 73 69](tel:914477369)

escueladefamilia@caefmariamsuarez.es

CÓMO EXPLICAR LA SEPARACIÓN A NUESTROS HIJOS

PROFESIONAL: Milena Medina Pinilla

Psicóloga y Mediadora del CAEF Mariam Suárez

¿Cuándo?: 20 de octubre de 2021 de 17:30h a 19:30h

Sesiones gratuitas. Inscripciones hasta completar aforo:

Se abordarán las cuestiones que más preocupan a padres y madres inmersos en una situación de ruptura de pareja, separación o divorcio en relación a lo que deben o no contarles a sus hijos e hijas. Se proporcionarán estrategias prácticas para favorecer la comunicación en esos momentos y favorecer así la adaptación de los hijos e hijas a la nueva situación familiar. Se facilitarán herramientas que permitan identificar las necesidades de los hijos e hijas, de forma que se puedan afrontar de forma adecuada las diversas situaciones que surgen dentro del proceso de ruptura de pareja.

Contenido de las sesiones

Mitos sobre la separación.

El papel de las emociones propias de este momento.

Cómo comunicar la separación a nuestros hijos e hijas.

Factores protectores para nuestros hijos e hijas durante la separación.

Recomendación de materiales y bibliografía.

Intercambio de experiencias y resolución de dudas.

Actividades Gratuitas - Inscripciones hasta completar aforo

RESERVA TU PLAZA EN:

escueladefamilia@caefmariamsuarez.es

91 447 73 69



Dirección General de Infancia,
Familia y Fomento de la Natalidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

