

# CAEF MARIAM SUÁREZ

## ESCUELA DE FAMILIA 2021



C/ Donoso Cortés, 27 – 3.ª Pl. – 28015 – Madrid

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: [91 447 73 69](tel:914477369)

[escueladefamilia@caefmariamsuarez.es](mailto:escueladefamilia@caefmariamsuarez.es)

### LA PAREJA: UN ESPACIO PARA EL ENCUENTRO

**PROFESIONAL:** Mercedes Amorós Pomares

*Psicóloga del CAEF Mariam Suárez*

**¿Cuándo?: 27 de octubre de 2021 de 17:30h a 19:30h (1ª parte)  
y 3 de noviembre de 2021 de 17:30h a 19:30h (2ª parte)**

*Entre los niños, los colegios, las extraescolares, la casa, el trabajo, los hobbies, los padres... no encontramos espacio para nosotros y comienza la sensación de que nos perdemos como pareja.*

¿Es posible volver a tener nuestro espacio? ¿Cómo podemos cuidarnos como pareja?

El taller se distribuye en dos días. Dos horas cada uno de ellos.

**Sesiones gratuitas. Inscripciones hasta completar aforo:**

- **1.1 27 de octubre** - LA PAREJA (1ª parte): TÚ Y YO
- **1.2 3 de noviembre** - LA PAREJA (2ª parte): PARA SEGUIR ENCONTRÁNDONOS

## Contenido de las sesiones

### Primera parte - LA PAREJA: TÚ Y YO

El respeto a las diferencias individuales.

El encuentro: Conectarnos en los puntos de unión.

Gestionar el desencuentro: Aprender a convivir con las diferencias.

- Desarrollar la Inteligencia emocional, la comunicación, la escucha activa y la empatía.

Reflexión y debate.

### Segunda parte - LA PAREJA: PARA SEGUIR ENCONTRÁNDONOS

Entender al otro/a (aunque no estemos de acuerdo).

Responsabilidad, compromiso, respeto, diálogo El secreto de las relaciones estables y duraderas.

La actitud positiva.

Entender el "fracaso" y apertura a la Mediación.

Reflexión y debate.

**Actividades Gratuitas - Inscripciones hasta completar aforo**

**RESERVA TU PLAZA EN:**

**[escueladefamilia@caefmariamsuarez.es](mailto:escueladefamilia@caefmariamsuarez.es)**

**91 447 73 69**



Dirección General de Infancia,  
Familia y Fomento de la Natalidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

