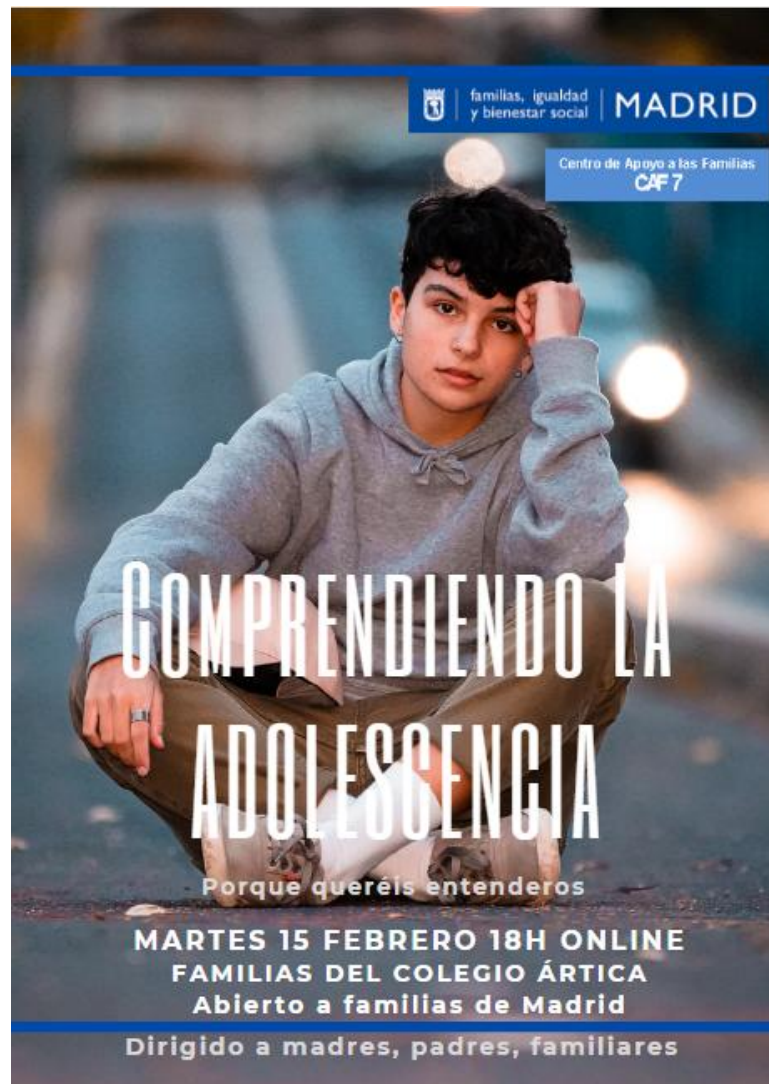


CALENDARIO DE ACTIVIDADES FEBRERO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8	9	10 COMPLETO Grupo 0 a 6 años ONLINE 18 h	11
14	15 Charla: "Claves para entender a nuestro hij@ adolescente" Colegio Ártica ONLINE 18 h	16	17	18
21 Taller: Ciclo LGTBI . Sesión 1 PRESENCIAL en el CAF 7 17:30 h	22	23 Charla: "Presión de grupo" Abierta a todas las familias de Madrid ONLINE 17 h	24 Charla: "El reto de cuidar a una persona mayor" PRESENCIAL en el CAF 7 17:30 h	25
28				

	Actividades dentro del CAF
	Actividades fuera del CAF
	Modalidad online



FEBRERO 2022

Entendiendo a nuestro@ hij@ adolescente

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

- Porque deseas comprender el comportamiento de tu adolescente, orientarle en cómo resolver dificultades, apoyarle, además de aprender estrategias útiles para mejorar vuestra relación, te ofrecemos esta charla donde podrás compartir tus inquietudes con otras familias.
- Te esperamos.

CUÁNDO

- Martes 15 de febrero
- Horario: 18 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad online.
- Se mandará enlace con invitación a la charla el día anterior o el mismo día.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) del Colegio Ártica
- Abierto a todas las familias de Madrid

INSCRIPCIONES

- Telefónicamente en el 91.464.43.76 o presencialmente en la C/Fuerte de Navidad 15, 1ª planta.

FEBRERO 2022

Presión de grupo

I AM NOT YOUNG ENOUGH TO KNOW ENOUGH

EL CAF 7 TE INVITA A LA CHARLA

PRESIÓN DE GRUPO

Comparte experiencias y reflexiones sobre cómo actuar para que nuestro@s hij@s se sientan mejor dentro del grupo y con sus familiares.

familias, igualdad y bienestar social | MADRID

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 7

CUÁNDO: 23 DE FEBRERO DE 2022
MODALIDAD ONLINE

Inscripciones: 91.464.43.76
ó presencialmente en el CAF

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

- Durante la vida escolar de nuestras/os hijas/os, el grupo social comienza a tener un peso importante en su desarrollo, pudiendo influir positiva o negativamente en ell@s.
- En esta charla, compartiremos experiencias y reflexionaremos sobre cómo actuar para que nuestras/os hijas/os se sientan mejor dentro del grupo de iguales. Conoceremos algunas técnicas que puedan utilizar en situaciones donde experimenten presión de grupo y hablaremos del papel fundamental de la familia.

CUÁNDO

- Miércoles 23 de febrero
- Horario: 17 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad online.
- Se mandará enlace con invitación a la charla el día anterior o el mismo día.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) de Madrid

INSCRIPCIONES

- En el teléfono 91.464.43.76 o presencialmente en la calle fuerte de Navidad 15, 1ª planta.

FEBRERO 2022

El reto de cuidar a la persona mayor

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Durante el cuidado a las personas mayores, se producen enfrentamientos con ellas y nos generan situaciones de enfado que, en muchas ocasiones, no sabemos gestionar. • Por ello, en esta charla, abordaremos las dificultades en el cuidado diario y aprenderemos estrategias para una adecuada resolución de conflictos. Además compartiremos la importancia de promover un autocuidado en las personas cuidadoras.
CUÁNDO	<ul style="list-style-type: none"> • Jueves 24 de febrero • Horario: 17:30 h
LUGAR DE REALIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Modalidad presencial. • Sala de formación del CAF 7
DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Población en general
INSCRIPCIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Telefónicamente en el 91.464.43.76 o presencialmente en la calle Fuerte de Navidad 15, 1ª planta.

familias, igualdad y bienestar social | **MADRID** Centro de Apoyo a las Familias **CAF 7**



CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS 7

El reto de cuidar a la persona mayor

Resolución de conflictos, formas de enfrentamiento, cuidado y autocuidado,

PRESENCIAL • SALA DE FORMACIÓN DEL CAF 7
24 DE FEBRERO 17.30H

Inscripciones en el 91.464.43.76 o Calle Fuerte de Navidad, 15, 1ª planta.

Ciclo LGTBIQA+

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

• **Apúntate a cualquiera de estas charlas:**

- *21 de febrero:* Reflexionar sobre nuestra educación afectivo-sexual para mejorar nuestra relación con nuestr@s hij@s.
- *21 de marzo:* Acercarnos a las “realidades vividas” en las “adolescencias actuales” y desmitificar para comprender y acompañar a nuestr@s hij@s.
- *18 de abril:* Hablaremos sobre los choques que se producen en la educación en pluralidades de género y sexualidades desde el núcleo familiar LGTBIQA+ con la socialización de nuestr@s hij@s.
- *23 de mayo:* Espacio de encuentro entre familias y sus hij@s adolescentes /jóvenes. Reflexionar sobre la estigmatización y discriminación que se produce al no entender realidades que se salen de lo “normativo”

CUÁNDO

- 21 de febrero, 21 de marzo, 18 de abril y 23 de mayo
- Horario: 17:30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad presencial en el CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) de Madrid (21 feb., 21 mar. y 18 abril)
- Familias con adolescentes/jóvenes de Madrid (23 mayo)

INSCRIPCIONES

- Telefónicamente en el 91.464.43.76 o presencialmente en C/ Fuerte de Navidad 15, 1ª planta.

ciclo LGTBIQA+

No entiendo a mi hij@:
¿Cómo es mi educación
afectivo-sexual?

21. FEBRERO

La identidad y
orientación de nuestr@s
hij@s: mitos y realidades

21. MARZO

Familias LGTBIQA+ y
choques en la
socialización

18. ABRIL

Taller familias y
adolescentes:
¿Qué es la diverso-fobia y
cómo prevenirla?

23. MAYO

¡Todas las familias son bienvenidas!
Las charlas se harán presenciales a las **17.30h.**
en la Calle Fuerte de Navidad 15, 1ª planta, Madrid

LLAMA AL 91.464.43.37
PARA LA INSCRIPCIÓN.

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 7